

# โครงการหรือกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ของพนักงานส่วนตำบล พนักงานครูและพนักงานจ้าง  
สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหลุม อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี

องค์กรแห่งความสุข(Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือคนทำงานในองค์กร ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างสุขในที่ทำงานนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคน ในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำงานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนเป็นน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความเปลี่ยนแปลงซึ่งนำองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกในครอบครัว ต่อองค์กรและสังคม ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพที่ดี) สำหรับการมีสุขภาพแข็งแรงทุกด้าน ไม่ว่าจะด้านร่างกายหรือจิตใจ ล้วนส่งผลดีต่อประสิทธิภาพการทำงานพร้อมรับมือและแก้ไขปัญหาได้ดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) การเป็นผู้ที่มีน้ำใจงาม เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อเพื่อนร่วมงานซึ่งกันและกัน ช่วยสร้างความสุขที่แท้จริง ช่วยสร้างความสุขได้อย่างแท้จริง

๓. Happy Society (สังคมดี) รู้รักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมการทำงานและการมีสภาพแวดล้อมที่ดี ก็เป็นพื้นฐานที่จะทำให้นักงงานมีความปรองดอง มีความสามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจพัฒนาองค์กรให้ก้าวหน้ามากยิ่งขึ้น

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) การผ่อนคลายหากรู้จักการผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ล้วนส่งผลดีต่อร่างกายและจิตใจ ลดการเกิดความเครียด สามารถทำหน้าที่ของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๕. Happy Brain (หาความรู้) การมีความรู้ที่ดี หมั่นศึกษาหาความรู้อยู่เสมอก็ย่อมนำไปสู่ความก้าวหน้าของการทำงาน ช่วยพัฒนาให้องค์กรมีบุคลากรที่มีประสิทธิภาพ

๖. Happy Soul (ทางสงบ) คำสอนของศาสนา เข้าสู่เส้นทางสงบมีความศรัทธาและมีศีลธรรม คิดดี ทำดี ก็จะช่วยทำให้การดำเนินชีวิตพบกับสิ่งที่ดี ไปในเส้นทางที่ดี ทำให้มีสมาธิสามารถรับมือทุกปัญหาได้ดี

๗. Happy Money (ปลอดภัย) ยึดตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง เมื่อมีเงินจะต้องรู้จักใช้รู้จักเก็บ ไม่ใช่จ่ายแบบสุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายเฉพาะสิ่งที่มีความจำเป็น หนีห่างจากการเป็นหนี้

๘. Happy Family (ครอบครัว) สำหรับการมีครอบครัวที่ดี มีความอบอุ่นและมีความมั่นคง จุดเริ่มต้นที่ช่วยปลูกฝังให้กลายเป็นคนดีในสังคม

๑.Happy Body (สุขภาพที่ดี)

การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

โครงการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อให้พนักงานมีสุขภาพแข็งแรงปราศจากโรคภัย



๑.Happy Body (สุขภาพที่ดี)

การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ โดยให้พนักงานเจ้าหน้าที่ร่วมกันออกกำลังกาย



๑. Happy Body (สุขภาพที่ดี)  
การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ  
พนักงานและลูกจ้างร่วมกันบริจาคโลหิต





## ๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)

ไปเยี่ยมพนักงานและพนักงานจ้างที่เจ็บป่วยที่ต้องรักษาตัวที่โรงพยาบาล



### ๓. Happy Society (สังคมที่ดี)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น





### ๓. Happy Society (สังคมที่ดี)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



### ออกเยี่ยมครอบครัวมั่นคง





#### ๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)

จัดสภาพแวดล้อมภายใต้หลักเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ หาวิธีผ่อนคลายในการทำงาน

ผู้บริหาร สมาชิกสภาอบต พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างร่วมกันปล่อยปลา



จัดงานเลี้ยงให้กับพนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง





๕. Happy Brain (หาความรู้)

ส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ





๕. Happy Brain (หาคำมั่ว)

ส่งพนักงานส่วนตำบลเข้ารับการอบรม





๖. Happy Soul (ทางสงบ)

ส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

ทำบุญสัจจรวัดต่าง ๆ



นั่งสวดพุทธมนต์





๓. Happy Money (ปลอดภัย)

ศึกษาดูงาน อบรมปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



ส่งเสริมให้พนักงานและพนักงานจ้างรู้จักออมทรัพย์





#### ๘. Happy Family (ครอบครัว)

พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างเข้าร่วมงานจดทะเบียนสมรสของจนท.ในอบต.



ออกเยี่ยมเด็กแรกเกิดและมอบของใช้แก่ลูกพนักงานของอบต.





