

โครงการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ตำบลหนองหลุม อำเภอวาริชภูมิ จังหวัดพิจิตร

๑. หลักการและเหตุผล

การตรวจสุขภาพเป็นอีกกิจกรรมที่สำคัญสำหรับทุกคน ทำให้เราได้ทราบว่าภายในร่างกายเรายังแข็งแรง หรือมีความเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคร้ายในอนาคตหรือไม่ เป็นเรื่องที่คุณควรให้ความสนใจในการตรวจสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้เราได้รับรู้ถึงสภาพที่แท้จริงของร่างกาย แต่การตรวจสุขภาพประจำปีมักถูกมองข้ามไป ด้วยเหตุเพราะคนจำนวนไม่น้อยคิดว่าเมื่อร่างกายยังสบายดีอยู่ก็ไม่ต้องมีความหมายจำเป็นอะไรที่ต้องไปพบแพทย์หรือไปตรวจเช็คสุขภาพร่างกาย คนส่วนใหญ่จึงมักไปพบแพทย์ก็ต่อเมื่อเกิดความผิดปกติขึ้นกับร่างกายแล้ว ซึ่งบางครั้งก็อาจจะสายเกินไปสำหรับการเยียวยารักษากับโรคบางโรคที่จะแสดงอาการออกมาต่อเมื่ออยู่ในระยะสุดท้ายหรือระยะค่อนข้างหนักแล้ว ร่างกายคนเรามักถูกใช้งานคล้าย ๆ กับเครื่องจักรที่ต้องทำงานตลอดเวลา แต่เครื่องจักรยังได้มีเวลาหยุดพักบ้าง หยุดบำรุงรักษา แต่ร่างกายโดยเฉพาะอวัยวะบางอย่าง ไม่เคยมีเวลาหยุดพัก ฉะนั้นเราจึงควรคัดกรองหรือตรวจสุขภาพประจำปีเร็วกว่าที่ควรจะเป็น และหนึ่งในหนทางที่ทำให้เราสามารถล่วงรู้ได้เท่าทันกับความเสื่อมหรือความเปลี่ยนแปลง ที่เกิดตามกาลเวลา และเกิดขึ้นมาจากการกระทำนั้นก็คือ การตรวจสุขภาพประจำปี

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหลุม จึงได้จัดทำโครงการตรวจสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อให้ พนักงานส่วนตำบล ครูและพนักงานจ้างทุกคน ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อเป็นการคัดกรองโรค หรือสามารถชะลอการเจ็บป่วย หรือสามารถรักษาในระยะเริ่มต้นได้ผลดีซึ่งจะมีผลกระทบต่อประสิทธิภาพ ในการปฏิบัติหน้าที่ราชการทั้งในปัจจุบันและอนาคตได้

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างและครูเกิดการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่ขัดต่อสุขภาพ เกิดความตื่นตัวในการดูแลสุขภาพ

๒.๒ เพื่อให้มีโอกาสค้นหาปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรคต่าง ๆ

๒.๓ เพื่อให้สามารถปฏิบัติหน้าที่ราชการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. เป้าหมาย

๓.๑ พนักงานส่วนตำบล จำนวน ๑๕ คน

๓.๒ พนักงานจ้าง จำนวน ๕ คน

๓.๓ ครู จำนวน ๒ คน

รวม จำนวนทั้งสิ้น ๒๒ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ ทำบันทึกขออนุมัติโครงการ

๔.๒ เขียนโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ

๔.๓ กำหนดวันตรวจสุขภาพ

๔.๔ เตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพ

๔.๕ ตรวจสุขภาพขั้นตอนต่าง ๆ

๔.๖ ประเมินผลการตรวจสุขภาพประจำปี

๔.๗ แจ้งผลการตรวจ

๕. ระยะเวลาในการดำเนินการ

เดือน มิถุนายน - กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหลุม ตำบลหนองหลุม อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหลุม

๘. งบประมาณ

สำนักงานหลักประกันสุขภาพ ประกันสังคม และค่าใช้จ่ายส่วนตัว

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการนี้

- ๙.๑ พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างและครูเกิดการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่ขัดต่อสุขภาพ เกิดความตื่นตัวในการดูแลสุขภาพ
- ๙.๒ ทำให้ทราบความผิดปกติตั้งแต่เริ่มแรก ช่วยลดความรุนแรงและอัตราเสี่ยงจากโรคบางชนิด
- ๙.๓ ทำให้คุณภาพชีวิตที่มีสุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอโครงการ

(นายสงกรานต์ ตริยะเวชกุล)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาย งามอยู่)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน

หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหลุม

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหลุม